



Data da entrega: 05/05/2017.

COLÉGIO MONJOLO
QUIZ N° 03 – 2017 / 2° BIMESTRE
CIÊNCIAS – PROFESSOR: JARDEL

Aluno(a): _____

Série: 8º ANO _____

1. Leia o texto a seguir e responda as questões

No intervalo da aula, um aluno e seus colegas conversavam sobre o jantar do dia anterior e cada um comentou sobre o tipo de alimento que havia comido. João comeu pão, arroz, feijão, ovo e bife. Maria comeu um sanduiche de pão com presunto, queijo e molho de mostarda. Pedro comeu batatas fritas, cebolas e salsicha. Paulo comeu legumes cozidos, carne cozida, arroz e feijão. José comeu bife, queijo, leite de soja e alface.

Na dieta de João, os alimentos construtores são:

- a) Arroz e feijão. b) Arroz e bife. c) Ovo e bife. d) Feijão e ovo.

Dieta que contém, de forma mais equilibrada, os três tipos de nutrientes essenciais.

- a) A dieta de Maria. b) A dieta de Pedro. c) A dieta de José. d) A dieta de Paulo.

A dieta que apresenta mais alimentos energéticos é:

- a) A dieta de Maria. b) A dieta de Pedro. c) A dieta de José. d) A dieta de João.

Na dieta de Pedro, os alimentos energéticos são:

- a) Batatas fritas e salsicha. b) Pão e batatas fritas. c) Salsicha e pão. d) Cebola e salsicha.

2. Obter alimento é, certamente, uma das primeiras necessidades dos seres vivos e ocupa uma grande parte da vida de todas as espécies. Com os alimentos os seres vivos.

- a) () Obtêm somente a energia. (energéticos)
b) () Obtêm somente a matéria prima-prima. (construtores)
c) () Obtêm somente substâncias reguladoras.
d) () Obtêm matéria-prima, energia e substâncias reguladoras.

3. Os animais, entre eles os seres humanos, são organismos que dependem de outros seres vivos para alimentar, eles são:

- a) () Autótrofos.
- b) () Heterótrofos.
- c) () Fermentadores.
- d) () Produtores.

4. Relacione a I coluna de acordo com a II coluna.

Coluna I

- a) amido
- b) frutose
- c) sacarose
- d) celulose
- e) glicogênio

coluna II

- () O principal componente da parede das células vegetais.
- () Uma importante reserva de energia armazenada principalmente nas células do fígado.
- () Tipo de açúcar presente nas frutas.
- () Açúcar comum, muito usado no preparo de doces, bolos, sorvetes, geleias etc.
- () Encontrado na maioria dos vegetais, como arroz, batata, mandioca, aveia, trigo etc.

5. Assinale **C** para as frases corretas e **E** para as erradas:

- a) () Só os organismos autótrofos plantas, algas e alguma bactérias são capazes de produzir seu próprio alimento.
- b) () Todos os seres vivos precisam de energia para se desenvolver, exercer suas atividades, reproduzir-se e cuidar da prole.
- c) () Os nutrientes orgânicos são, os carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas e sais minerais.
- d) () Os lipídios são representados pelas gorduras e pelos óleos presentes nas sementes.
- e) () As proteínas são a principal fonte de energia do organismo.
- f) () Além de reserva energética, as gorduras protegem o corpo contra variações térmicas.
- g) () Os anticorpos são fundamentais nos mecanismos de defesa do corpo dos seres vivos.
- h) () As vitaminas são nutrientes reguladores.
- i) () A vitamina C e todas as do complexo B são solúveis em água.
- j) () A carência de vitamina D pode causar escorbuto.

k) () A falta da vitamina C pode causar raquitismo.

l) () A água não é nutriente, contudo tem capacidade de dissolver várias substâncias nutritivas.

6. Responda:

a) Os médicos recomendam, principalmente para crianças, a exposição à luz do sol por cerca de 40 minutos nas primeiras horas do dia ou ao final do dia. Por quê?

b) Cite práticas de uma dieta saudável.

c) O que é fibra? Por que é importante ingerir alimentos ricos em fibras?

d) Cite a importância de alguns sais minerais no corpo humano.

Iodo: _____

Ferro: _____

7. O professor Jardel constatou que alguns alunos que vêm à escola sem tomar o café da manhã, queixam-se de dor de cabeça, mal estar, enjoos e tonturas, o que pode ser uma reação do organismo à baixa taxa de glicose no sangue.

Falar de baixa taxa de glicose no sangue é o mesmo que falar de falta de:

a) () Gordura no fígado.

- b) () Sal no organismo.
- c) () Açúcar no sangue.
- d) () Colesterol no sangue.

8. Mineral responsável pelo bom funcionamento da glândula tireóidea:

- a) Ferro
- b) Cálcio
- c) Iodo
- d) Fósforo
- e) Potássio

9. Assinale a alternativa correta com relação ao conceito de metabolismo:

- a) Uma característica própria de qualquer reação química que ocorre entre substâncias existentes em um tubo de ensaio.
- b) A composição química típica de qualquer objeto existente na Terra ou fora dela.
- c) É o conjunto de todas as reações de construção e de queima que ocorrem em nosso corpo.
- d) Apenas o conjunto de reações químicas que ocorrem no interior do estômago de uma pessoa.
- e) O conjunto de substâncias químicas orgânicas - proteínas, ácidos nucleicos, carboidratos, lipídios, vitaminas, hormônios - existentes nos seres vivos.

10. Para uma boa nutrição, médicos e profissionais da saúde recomendam a ingestão de alimentos vegetais ricos em fibras, como bagaço de laranja, verduras de folha, arroz integral e farelos de cereais. Essas fibras são constituídas principalmente de um carboidrato chamado:

- a) () Sacarose.
- b) () Lactose.
- c) () Frutose.
- d) () Celulose.
- e) () Glicose.