

Cardápio Berçário



	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ 09:00h	Maça	Melão	Mamão	Goiaba	Melancia
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco + Feijão Frango Batata e Cenoura	Arroz branco + Feijão Carne bovina Abóbora e chuchu	Arroz branco+ Lentilha Frango Abobrinha e Brocolis	Arroz branco + Feijão Carne bovina Batata doce e Cenoura	Arroz branco + Feijão Frango Brocolis e Couve flor
13:00h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA TARDE 15:00h	Melancia	Banana	Poncã	Maça	Melão
JANTAR 16:45h	Sopinha de macacão com frango,beterraba,cenoura e tempero verde.	Pure de batata com carne abobora e chuchu.	Sopinha de mandioca com frango,abobrinha,brócolis, espinafre, e tempero verde.	Polenta com carne ao mollho, Batata doce e cenoura.	Purê de Abóbora com frango,couve flor e brócolis.

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: **Danieli Peccin CRN 8-3694**

Cardápio Educação Infantil



LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
Lanche	Pão de queijo	Pão caseiro integral	Bolo de aveia	Rosquinha de polvilho	Pão bisnaguinha
Fruta	Maça	Melão	Mamão	Goiaba	Melancia
ALMOÇO					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Cereal + Leguminosa	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Preto
Prato Principal	Frango ao molho	Tirinhas de carne grelhada	Filé de frango grelhado	Coxinha da asa ao forno	Almondegas ao molho sugo
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de batata	Farofa de legumes	Creme de milho verde	Macarrão espaguete
Saladas	Cenoura Repolho	Beterraba Alface Crespa	Alface americana Tomate	Alface c/ cenoura Ralada Pepino japonês	Mix de salada verde
Suco de Fruta	Limão	Melancia	Laranja	Abacaxi	Maracujá
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de limão	Suco de Melancia	Aniversariantes
Lanche	Pãozinho doce	Esfiha de carne	Pão francês	Mini Pizza	Do
Fruta	Melancia	Banana	Poncã	Maça	Mês

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: **Danieli Peccin CRN 8-3694**

Cardápio Educação Infantil



NÍVEL 1

LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Chá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
Lanche	Pão de queijo	Pão caseiro integral	Bolo de aveia	Panqueca de banana	Pão bisnaguinha
Fruta	Maça	Melão	Mamão	Goiaba	Melancia
ALMOÇO					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Cereal + Leguminosa	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Preto
Prato Principal	Frango ao molho	Tirinhas de carne grelhada	Filé de frango grelhado	Coxinha da asa ao forno	Almondegas ao molho sugo
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de batata	Farofa de legumes	Creme de milho verde	Macarrão espaguete
Saladas	Cenoura Repolho	Beterraba Alface Crespa	Alface americana Tomate	Alface c/ cenoura Ralada Pepino japonês	Mix de salada verde
Suco de Fruta	Maçã	Melancia	Laranja	Laranja c/ cenoura	Maracujá
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maçã	Suco de Melancia	Suco de Goiaba
Lanche	Palito Salgado	Esfiha de carne	Pão francês	Muffins	Torta Salgada
Fruta	Melancia	Banana	Poncã	Maçã	Melão
Jantar	Sopinha de macarrão c/frango, beterraba, cenoura e tempero verde.	Sopinha de macarrão com carne, abobora e chuchu.	Sopinha de mandioca c/ frango, abobrinha, brócolis, espinafre, e tempero verde.	Sopinha de arroz com carne batata doce e cenoura.	Sopinha de macarrão com frango, couve flor e brócolis e tempero verde

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694

Cardápio 1º ao 5º ano



LANCHE DA MANHÃ

	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
Lanche	Pão de queijo	Pão caseiro integral	Bolo de chocolate	Panqueca americana	Pão bisnaguinha
Fruta	Maça	Melão	Mamão	Goiaba	Melancia

ALMOÇO

	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Cereal + Leguminosa	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Preto
Prato Principal	Frango ao molho	Tirinhas de carne grelhada	Filé de frango grelhado	Coxinha da asa ao forno	Almondegas ao molho sugo
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de batata	Farofa de legumes	Creme de milho verde	Macarrão espaguete
Saladas	Cenoura Repolho	Beterraba Alface Crespa	Alface americana Tomate	Alface c/ cenoura Ralada Pepino japonês	Mix de salada verde
Suco de Fruta	Limão	Melancia	Laranja	Abacaxi	Maracujá

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de limão	Suco de Melancia	Aniversariantes
Lanche	Pãozinho doce	Esfiha de carne	Pão francês	Mini Pizza	Do
Fruta	Melancia	Banana	Poncã	Maça	Mês

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: **Danieli Peccin CRN 8-3694**

Cardápio 6º ao 9º ano



LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
Lanche	Pão de queijo	Pão caseiro integral	Bolo indiano	Panqueca americana	Pão bisnaguinha
Fruta	Maça	Melão	Mamão	Goiaba	Melancia
ALMOÇO					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Cereal + Leguminosa	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Preto
Prato Principal	Frango ao molho	Tirinhas de carne grelhada	Filé de frango grelhado	Coxinha da asa ao forno	Almondegas ao molho sugo
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de batata	Farofa de legumes	Creme de milho verde	Macarrão espaguete
Saladas	Cenoura Repolho	Beterraba Alface Crespa	Alface americana Tomate	Alface c/ cenoura Ralada Pepino japonês	Mix de salada verde
Suco de Fruta	Limão	Melancia	Laranja	Abacaxi	Maracujá
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de limão	Suco de Melancia	Aniversariantes
Lanche	Pãozinho doce	Esfiha de carne	Pão francês	Mini Pizza	Do
Fruta	Melancia	Banana	Poncã	Maça	Mês

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694

Cardápio Ensino Médio



LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (05/05)	TERÇA (06/05)	QUARTA (07/05)	QUINTA (08/05)	SEXTA (09/05)
Bebidas	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
Lanche	Pão de queijo	Pão caseiro integral	Bolo indiano	Panqueca americana	Pão bisnaguinha
Fruta	Maça	Melão	Mamão	Goiaba	Melancia

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694