

# Cardápio Berçário



	<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b> 09:00h	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba	Melão
<b>ALMOÇO</b> 11:00h	Arroz branco + Feijão Frango Batata e brócolis	Arroz branco + Feijão Carne bovina Abobora e beterraba	Arroz branco + lentilha Frango Cenoura e chuchu	Arroz branco + Feijão Carne Bovina Brócolis e couve flor	Arroz branco + Feijão Frango Cenoura e abobrinha
<b>13:00h</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00h	Melancia	Maçã	Manga	Melão	Mamão
<b>JANTAR</b> 16:45h	Risotinho com frango, batata, brócolis, cenoura ralada e tempero verde.	Purê de abobora com carne, beterraba e brócolis.	Sopinha de macarrão com frango, cenoura, couve, chuchu e tempero verde	Purê de mandioca com carne ao molho, brócolis e couve flor.	Polenta cremosa com frango Cenoura e abobrinha

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

**Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694**

# Cardápio Educação Infantil



LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Bebidas</b>	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Limão
<b>Lanche</b>	Biscoito caseiro	Pão de queijo	Bolo de limão	Mini Pizza	Sanduiche de patê
<b>Fruta</b>	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba	Melão
ALMOÇO					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Cereal + Leguminosa</b>	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango ao Molho	Picadinho de Carne grelhada	Filé de frango grelhado	Posta branca ao molho	Carne ao molho
<b>Guarnição</b>	Polenta Cremosa	Batata soute	Creme de milho	Mandioca cozida	Bolinho de arroz
<b>Saladas</b>	Alface repolho c/ tomate	Alface Beterraba cozida	Cenoura cozida Pepino c/ tomate	Alface americana Mix de folhas verdes	Acelga com cenoura ralada
<b>Suco de Fruta</b>	Limão	Maracujá	Uva	Limão	Laranja
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Suco de Fruta</b>	Suco de abacaxi	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Abacaxi com hortelã
<b>Lanche</b>	Grostoli	Pão caseiro integral	Enroladinho Salgado	Panqueca americana	Rosquinha Salgada
<b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Manga	Melão	Mamão

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: **Danieli Peccin CRN 8-3694**

# Cardápio Educação Infantil



## NÍVEL 1

LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Bebidas</b>	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Maçã
<b>Lanche</b>	Trouxinha Salgada	Pão de queijo	Bolo de banana	Torta Salgada	Sanduíche de patê
<b>Fruta</b>	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba	Melão
ALMOÇO					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Cereal + Leguminosa</b>	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango ao Molho	Picadinho de Carne grelhada	Filé de frango grelhado	Posta branca ao molho	Carne ao molho
<b>Guarnição</b>	Polenta Cremosa	Batata soute	Creme de milho	Mandioca cozida	Bolinho de arroz
<b>Saladas</b>	Alface repolho c/ tomate	Alface Beterraba cozida	Cenoura cozida Pepino c/ tomate	Alface americana Mix de folhas verdes	Acelga com cenoura ralada
<b>Suco de Fruta</b>	Melão	Maracujá	Melancia	Maçã	Laranja
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Suco de Fruta</b>	Suco de abacaxi	Suco de Cenoura	Suco de laranja	Suco de Maracujá	Abacaxi com hortelã
<b>Lanche</b>	Muffins	Pão caseiro integral	Enroladinho Salgado	Panqueca americana	Rosquinha Salgada
<b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Manga	Melão	Mamão

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: **Danieli Peccin CRN 8-3694**

# Cardápio 1º ao 5º ano



LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Bebidas</b>	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Limão
<b>Lanche</b>	Biscoito caseiro	Pão de queijo	Bolo de Chocolate	Mini Pizza	Sanduíche de patê
<b>Fruta</b>	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba	Melão
ALMOÇO					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Cereal + Leguminosa</b>	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango ao Molho	Strogonoff de Carne	Filé de frango grelhado	Posta branca ao molho	Carne ao molho
<b>Guarnição</b>	Polenta Cremosa	Batata Palha	Creme de milho	Mandioca cozida	Bolinho de arroz
<b>Saladas</b>	Alface repolho c/ tomate	Alface Beterraba cozida	Cenoura cozida Pepino c/ tomate	Alface americana Mix de folhas verdes	Acelga com cenoura ralada
<b>Suco de Fruta</b>	Limão	Maracujá	Uva	Limão	Laranja
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Suco de Fruta</b>	Suco de abacaxi	Suco de Limão	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Abacaxi com hortelã
<b>Lanche</b>	Grostoli	Pão caseiro integral	Enroladinho Salgado	Panqueca americana	Rosquinha Salgada
<b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Manga	Melão	Mamão

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694

# Cardápio 6º ao 9º ano



## LANCHE DA MANHÃ

	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Bebidas</b>	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Limão
<b>Lanche</b>	Trouxinha de Carne	Pão de queijo	Bolo de Chocolate	Mini Pizza	Sanduiche de patê
<b>Fruta</b>	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba	Melão

## LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Cereal + Leguminosa</b>	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Carioca	Arroz Branco + Feijão Preto	Arroz Branco + Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango ao Molho	Strogonoff de Carne	Filé de frango grelhado	Posta branca ao molho	Carne ao molho
<b>Guarnição</b>	Polenta Cremosa	Batata Palha	Creme de milho	Mandioca cozida	Bolinho de arroz
<b>Saladas</b>	Alface repolho c/ tomate	Alface Beterraba cozida	Cenoura cozida Pepino c/ tomate	Alface americana Mix de folhas verdes	Acelga com cenoura ralada
<b>Suco de Fruta</b>	Limão	Maracujá	Uva	Limão	Laranja

## LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Suco de Fruta</b>	Suco de abacaxi	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Abacaxi com hortelã
<b>Lanche</b>	Grostoli	Pão caseiro integral	Enroladinho Salgado	Panqueca americana	Rosquinha Salgada
<b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Manga	Melão	Mamão

OBS: Cardápio sujeito à pequenas alterações.

Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694

# Cardápio Ensino Médio



LANCHE DA MANHÃ					
	SEGUNDA (06/05)	TERÇA (07/05)	QUARTA (08/05)	QUINTA (09/05)	SEXTA (10/05)
<b>Bebidas</b>	Suco de laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Limão
<b>Lanche</b>	Trouxinha de Carne	Pão de queijo	Bolo de Chocolate	Mini Pizza	Sanduíche de patê
<b>Fruta</b>	Mamão	Melancia	Banana	Goiaba	Melão

**OBS:** Cardápio sujeito à pequenas alterações.

**Nutricionista responsável: Danieli Peccin CRN 8-3694**